

Yoga im Grünen



**11. YOGA
SOMMER-
WOCHE
29. Juli - 2. Aug.
2024**



Gestalte Deinen Sommer

**BEWUSST, AKTIV UND ERHOLSAM
mit Yoga**

Belebe Deine Ressourcen und erlebe Natur

Yoga im Grünen

Sommer-Wochenkurse vom 29. Juli bis 2. Aug. 2024

Begrüße den Tag mit Yoga - täglich 9.00 - 10.00 Uhr

Sommerabend-Yoga - täglich 18.00 - 19.00 Uhr

Die 11. Yoga-Sommerwoche naht:
An fünf Tagen Freude an Bewegung finden,
Yoga-Übungen bewusst gestalten, Natur
anders erleben als gewohnt, einen freieren
Atem und neue Lebenskräfte erschaffen. So
wird der Sommer eine Zeit der freudig
aktiven Entspannung und Regeneration!



Wer? Alle Yoga-Interessierten, Ungeübte, Geübte, Fortgeschrittene, die sich auf Yoga in der Natur freuen, sind herzlich willkommen.

Wie? Einfach **rechtzeitig anmelden**, Yogamatte mitbringen und los geht's! Kursbeitrag: 65 € je Kurs à 5 Tage, bar bei Kursbeginn

Wo? **Himmelreichwäldle** - Stadtpark (Schul-Campus) Rottweil

Bei schlechter Witterung findet die tägliche Yoga-Stunde im nahe gelegenen **Yogastudio MITTE**, Ruhe-Christi-Str. 9, Rottweil, statt.
www.yogastudio-mitte-rottweil.de

Weitere Yoga-Angebote: Einzelunterricht, **Personal Yoga** nach individueller Terminvereinbarung • Zertifizierte **Präventionskurse** wöchentlich • Kurseinstieg jederzeit möglich • **Seminare, Gesundheitstage, Business-Kurse** gerne auf Anfrage

Informieren und anmelden bei:

Yoga Marion Fetscher

Yogalehrerin nach dem Neuen Yogawillen
Dipl. Betriebswirtin (BA)

Telefon 0741 - 290 28 71 oder 0176 - 430 204 43

www.yoga-marion-fetscher.de

