

Yoga Kursübersicht

Montag

17.45 - 19.15 h
Yoga zur Stärkung
der inneren Mitte

Dienstag

18.30 - 20.00 h
Yoga für innere Stabilität
und Ausgeglichenheit

Mittwoch

17.45 - 18.45 h
19.00 - 20.00 h
Aktive Entspannung
und Aufbau mit Yoga

Zertifizierte Präventionskurse (ZPP)
Seminare - Workshops
Yoga Einzelunterricht
Betriebliche Gesundheitsförderung (ZPP)

Information & Anmeldung bei:

Yoga Marion Fetscher

Yogalehrerin · Dipl. Betriebswirtin (BA)
T 0741 - 290 28 71 · M 0176 - 430 204 43

www.yoga-marion-fetscher.de

