

FRÜHLING IST, WENN DIE SEELE
WIEDER **BUNT DENKT.**



Begrüße mit **YOGA** den **FRÜHLING**
Die neuen Kurse beginnen ab **17. April 2023**



Montag	17.45 - 19.15 h Yoga zur Stärkung der inneren Mitte
Dienstag	9.30 - 11.00 h 18.30 - 20.00 h Yoga für innere Stabilität und Ausgeglichenheit
Mittwoch	17.45 - 18.45 h 19.00 - 20.00 h Aktive Entspannung und Aufbau mit Yoga

