

# Yoga Kursübersicht

Montag

17.45 - 19.15 h  
Yoga zur Stärkung  
der inneren Mitte

Dienstag

18.30 - 20.00 h  
Yoga für innere Stabilität  
und Ausgeglichenheit

Mittwoch

17.30 - 18.30 h  
18.45 - 19.45 h  
Aktive Entspannung  
und Aufbau mit Yoga

Donnerstag

17.45 - 19.15 h  
Yoga zur Stärkung  
der inneren Mitte

Zertifizierte Präventionskurse (ZPP)

Information & Anmeldung bei:

**Yoga** Marion Fetscher

Yogalehrerin · Dipl.Betriebswirtin (BA)  
T 0741 - 290 28 71 · M 0176 - 430 204 43

[www.yoga-marion-fetscher.de](http://www.yoga-marion-fetscher.de)

