

# Yoga Kursübersicht

Montag

17.45 - 19.15 h

Yoga zur Stärkung der inneren Mitte\*

Dienstag

9.00 - 10.30 h

Yoga für innere Stabilität & Ausgeglichenheit\*

Dienstag

18.30 - 20.00 h

Yoga für innere Stabilität & Ausgeglichenheit\*

Mittwoch

17.30 - 18.30 h

Aktive Entspannung & Aufbau mit Yoga\*

NEU

Mittwoch

18.45 - 19.45 h

Männerkurs

Aktive Entspannung & Aufbau mit Yoga\*

Donnerstag

17.45 - 19.15 h

Yoga zur Stärkung der inneren Mitte\*

\* Zertifizierte Präventionskurse (ZPP)

Information & Anmeldung bei:

**Yoga** Marion Fetscher

Yogalehrerin · Dipl. Betriebswirtin (BA)

T 0741 - 290 28 71 · M 0176 - 430 204 43

[www.yoga-marion-fetscher.de](http://www.yoga-marion-fetscher.de)

