

YOGA UND MEDITATION



YOGA KURSE PERSONAL YOGA · SEMINARE

Yoga bietet Ihnen die Möglichkeit, mit Freude an Bewegung aktiv Ihre Gesundheit, Ihr Bewusstsein sowie Ihr Wohlbefinden zu fördern. Mit dem bewussten Ausführen der Übungen entwickeln Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit, körperliche wie auch seelische Spannkraft und Beweglichkeit. Innere Zentriertheit, Ruhe und Stabilität stärken den Menschen auch im Lebensalltag.

Einzelunterricht und Seminare auf Anfrage. Yogakurse wöchentlich:

mo	di	mi	do	
	9.00			Uhr
17.45	18.30	18.45	17.45	Uhr
	(Männerkurs)			

Zertifizierte Präventionskurse (ZPP) werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst.



Marion Fetscher

Yogalehrerin

Dipl. Betriebswirtin (BA)

T 0741 - 290 28 71

www.yoga-marion-fetscher.de