



Yoga & Meditation

Mit einer inhaltlich gestalteten **Yoga-Stunde** und anschließender Übungseinheit zur **Meditation** aktivieren und harmonisieren Sie die Kräfte Ihres Bewusstseins - des Denkens, des Fühlens und des Willens.

Neue Impulse, innere Ruhe und Ordnung können entstehen. Durch das Üben fühlt man sich innerlich stabiler und kann sein Leben klarer und bewusster führen.

Termine: Freitag, 16.11.2018, 14.12.2018, 15.02.2019, 22.03.2019 jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

Beitrag: 19 € je Termin

Kursort: Yogastudio MITTE, Ruhe-Christi-Str.9, Rottweil

Teilnahme für Einsteiger und Geübte, zusammenhängend oder an einzelnen Terminen möglich. Bitte vorher anmelden:



Yoga Marion Fetscher

T 0741 - 290 28 71 · M 0176 - 430 204 43

yoga.marion.fetscher@gmail.com

www.yoga-marion-fetscher.de